

# FICHA TECNICA DE LA CARRERA

---

FECHA:	29 de septiembre de 2012.
--------	---------------------------

---

SALIDA:	10 :00 de la mañana en la Plaza de San Juan de Muskiz (marcha a las 8:00)
---------	--

---

LLEGADA:	A partir de las 12:00
----------	-----------------------

---

RETIRADA DE DORSALES:	Hasta las 9:30 media hora antes de la salida.
-----------------------	---

---

DISTANCIA:	25 km
------------	-------

---

CONTROLES:	5
------------	---

---

AVITUALLAMIENTOS:	4 y Meta.
-------------------	-----------

---

DESNIVEL TOTAL:	3.000 m
-----------------	---------

---

ALTURA MÁXIMA:	Mello 626 m
----------------	-------------

---

ALTURA MÍNIMA:	Pobeña 2 m
----------------	------------

---

DIFICULTAD:	Moderada, desniveles fuertes sin dificultad técnica, posibilidad de barro.
-------------	---

---

TIEMPO LÍMITE:	5 horas (a las 15:00)
----------------	-----------------------

---

NÚMERO MAX PARTICIPANTES:	500
---------------------------	-----

---

ENTREGA DE PREMIOS:	A las 13:30, Plaza de San Juan.
---------------------	---------------------------------

# FICHA TECNICA DE LA MARCHA

---

FECHA: 29 de septiembre de 2012.

---

SALIDA: 8:00 de la mañana en la Plaza de San Juan de Muskiz  
(carrera a las 10:00)

---

LLEGADA: A partir de las 12:30

---

RETIRADA DE DORSALES: Desde las 7:00 hasta la hora de la salida.

---

DISTANCIA: 25 km

---

CONTROLES: 5

---

AVITUALLAMIENTOS: 4 y Meta.

---

DESNIVEL TOTAL: 3.000 m

---

ALTURA MÁXIMA: Mello 626 m

---

ALTURA MÍNIMA: Pobeña 2 m

---

DIFICULTAD: Moderada, desniveles fuertes sin dificultad técnica,  
posibilidad de barro.

---

TIEMPO LÍMITE: 7 horas (a las 15:00)

---

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 500

---

ENTREGA DE PREMIOS: A las 14:00, Plaza de San Juan.